

FORMATIONS QHSE

RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



Objectifs pédagogiques de la formation

- Définir les risques psychosociaux, la souffrance au travail
- Connaître la réglementation et ses responsabilités en tant que manager
- Savoir identifier, analyser et évaluer les RPS : faire l'audit de son organisation pour identifier les axes d'amélioration
- Acquérir une méthodologie de prévention des RPS : connaître les leviers d'actions du manager
- Inscrire les RPS dans le DUERP : mettre en place une démarche pérenne de prévention des RPS intégrée à la démarche globale de prévention des risques
- Elaborer un plan d'actions

Durée de la formation

- 1 jour

Public et pré-requis

- **Public** : DRH, RRH, chef de projet RH, manager, responsable sécurité, infirmière, représentant du personnel, membre du CHSCT

Contenu de la formation

- La santé mentale et les risques psychosociaux : les définir
- Point sur la réglementation et sur les responsabilités en la matière
- Les facteurs de risques psychosociaux et les conséquences sur la santé et le travail
- Outils d'aide au diagnostic : Karasek, Siegrist, Wocccq
- Identifier, analyser et évaluer les risques psychosociaux
- Vers une analyse qualitative du contexte de l'organisation
- Les étapes d'une démarche de prévention : déterminer les actions de prévention RPS et inscrire cette démarche au DUERP

- Indicateurs de mesure, piloter au quotidien sa maîtrise des risques psychosociaux
- Vers une démarche de bien-être au travail, introduction à la Qualité de Vie au Travail (QVT)

Méthodes pédagogiques & livrables

- La partie diagnostic permet d'identifier les axes d'amélioration à mettre en place dans son organisation
- Echanges et retours d'expérience : benchmark, questions-réponses avec les participants, mise en situation- Exercices pratiques et témoignages

Mode de contrôle des acquis

- Evaluation par le biais d'un quizz. Attestation remise en fin de formation.

Validation des acquis

- Attestation de Formation